

## Wadenwickel

### **Allgemeines**

- frühestens ab 6. Lebensmonat
- nur bei warmen Beinen
- nur bei Fieber  $>39,5^{\circ}\text{C}$
- nicht im Fieberanstieg und wenn der Ihr Kind gut mit dem Fieber zurechtkommt

### **Sie benötigen**

- 2 Leineninnentücher (ca. 1,5-fach um die Wade)
- 2 Zwischentücher aus Baumwolle
- 2 Außentücher aus Molton oder Wollsocken
- Schüssel mit Wasser (höchstens  $2-5^{\circ}\text{C}$  unter der Körpertemperatur)
- Bettschutz (Frotteetuch)

### **So wird`s gemacht**

- Innentuch nass machen, nur leicht auswringen (nur nasse Wickel können dem Körper Wärme entziehen)
- Innentücher straff um die Waden wickeln
- darüber das Zwischentuch und dann darüber locker das Außentuch

### **Dauer**

- 10- 20 Minuten, Wechsel bevor Tücher trocken und warm werden
- Pause ca. 10 Minuten, dann erneuter Wickeln, ca. 2-3 Durchgänge

### **Ziel**

- Fiebersenkung um ca.  $1^{\circ}\text{C}$  (weitere Senkung würde den Kreislauf zu sehr belasten)
- bei ausbleibendem Erfolg Gabe von fiebersenkenden Medikamenten (Paracetamol/Ibuprofen)