

Kochsalz-Nasentropfen/ Kochsalzinhalationslösung

Allgemeines:

- Lösung von zähem, Schleim aus der verschluckten Nase Ihres Kindes
- Inhalation mittels Inhalationsgerät (z.B. Pari- Boy®) zur Anfeuchtung der Atemwege

Sie benötigen:

- 2ml Spritze
- Speisesalz
- Glas mit 200ml lauwarmen abgekochtem Wasser

So wird`s gemacht:

Nasentropfen

- Lösen Sie den Stempel der Spritze und füllen sie diese rückwärtig vollständig mit Speisesalz. Halten Sie dabei die kleine, vordere Öffnung mit einem Finger geschlossen.
- Schütten Sie diese 2 ml Speisesalz in das Wasser. Umrühren.
- Benutzen Sie nun die wieder zusammengesetzte Spritze, um hiermit von dieser Lösung 2 - 5 Tropfen in jedes Nasenloch Ihres Kindes zu geben. Soweit toleriert, sollte das Kind noch einige Minuten in Rückenlage verbleiben.

Inhalation

- Sie können ca. 5ml der selben Lösung auch in Ihr Inhalationsgerät geben (Kaltluftvernebler) und Ihr Kind 5-10 Minuten inhalieren lassen

Die Kochsalz-Lösung kann 24 Stunden benutzt werden. Die Spritze kann haushaltsüblich gereinigt und sollte trocken aufbewahrt werden.