

## Zwiebelwickel

---

### **Allgemeines**

→ *Schmerzminderung und Entzündungshemmung bei Ohrenschmerzen*

- für Kinder ab 1 Jahr
- gute Soforthilfe bei starken Schmerzen

### **Sie benötigen**

- 1 Zwiebel, Engelwurz Balsam
- dünnen Baumwollstoff
- etwas Heilwolle oder Wolle
- Mütze, Schal oder Stirnband

### **So wird`s gemacht**

- eine Zwiebelscheibe schneiden und Engelwurz Balsam auftragen
- die Zwiebelscheibe mit Heilwolle in das Baumwolltuch legen
- das handwarme Zwiebelpaket auf das Ohr legen und mit Stirnband öä befestigen

### **Dauer**

- bis zu einer Stunde, 2-3x täglich