

Name des Jugendlichen: _____ Geburtsdatum: _____

Mannheimer Fragebogen MEF zur U10

Kreuzen Sie bitte an, ob die unten aufgeführten Probleme bei Ihrem Kind in den letzten sechs Monaten aufgetreten sind. Machen Sie bitte nur ein Kreuz pro Zeile und lassen Sie bitte keine Frage aus

Mein Kind...

		stimmt	stimmt nicht
1	Hat Migräne		
2	Musste wegen Kopfschmerzen zum Arzt		
3	Leidet unter asthmatischen Beschwerden oder einer chronischen Bronchitis		
4	Will bei jeder „Kleinigkeit“ den Arzt aufsuchen		
5	Hat manchmal nervöse Zuckungen (Blinzeltic, Zwinkertic)		
6	Weigert sich meistens auch tagsüber, bei Freunden/ Verwandten zu bleiben		
7	Schläft nachts mit im Elternbett, obwohl ich das nicht gern sehe		
8	Kann schlecht einschlafen (liegt mehr als eine Stunde wach)		
9	Wacht häufig nachts auf und kann nur schlecht wieder einschlafen (liegt mind. eine Stunde wach)		
10	stottert		
11	lispelt		
12	Hat mind. 2x im letzten halben Jahr in das Bett oder in die Hose gemacht		
13	Hat im letzten halben Jahr mind. einmal eingekotet		
14	Hat meistens nur wenig Appetit		
15	Ist extrem wählerisch beim Essen		
16	Hat ständig Angst dick zu werden		

17	Hat wegen seines Essverhaltens mind. 7kg abgenommen und ist untergewichtig		
18	Hat mind. 10 kg Übergewicht		
19	Wird wegen seines Übergewichts gehänselt		
20	Ist die meiste Zeit aufsässig und ungehorsam		
21	Ist aufsässiger und ungehorsamer als andere Kinder seines Alters		
22	Wurde wegen seines Verhaltens schon einmal vom Schulbesuch, einem Ausflug oder Landheimaufenthalt ausgeschlossen		
23	Schwänzt manchmal die Schule		
24	Hat starke Angst davor, zur Schule zu gehen		
25	Streitet sich fast jeden Tag mit seinen Geschwistern		
26	Dabei kommt es auch zu ernsthaften Verletzungen, Quälereien und Drohungen		
27	Wird von anderen Kindern häufig geärgert, gehänselt, geprügelt		
28	Hat Angst vor anderen Kindern		
29	Hat überhaupt keinen Kontakt zu gleichaltrigen		
30	Prügelt sich häufig mit anderen Kindern		
31	Dabei ist es auch schon mal zu ernsthaften Verletzungen gekommen		
32	Wechselt häufig seine Freunde		
33	Ist in der Schule leicht ablenkbar und unkonzentriert		
34	Bin bei den Hausaufgaben sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert		
35	Ist bei Regelspielen sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert		
36	Ist in der Schule sehr unruhig, zappelig und kann nicht stillsitzen		
37	Ist bei den Hausaufgaben sehr unruhig, zappelig und kann nicht stillsitzen		
38	Bin bei Regelspielen sehr unruhig, zappelig und kann nicht stillsitzen		
39	Ist im Straßenverkehr oft unvorsichtig und riskant in seinem Verhalten		
40	Ist beim Spielen oft vorschnell, unvorsichtig und riskant in seinem Verhalten		
41	Ist beim Lösen von Aufgaben in der Schule oder zu Hause oft sehr unüberlegt und vorschnell		
42	Hat fast täglich einen Wutanfall		

43	ist überängstlich, macht sich viele Sorgen über zukünftige Ereignisse (z.B. Klassenarbeiten, unangenehme Aufgaben), wird dann manchmal vor lauter Aufregung "krank"		
44-48	Hat panische Angst vor....		
44	Spinnen, Mäusen, Hunden oder Ratten		
45	Allein zu Hause zu bleiben		
46	Fremden Menschen (z.B. bei einer Einladung)		
47	Blitz, Donner oder Dunkelheit		
48	Dem Zahnarzt, Spritzen, Blut oder Verletzungen		
49	Ist schon fast übertrieben ordentlich		
50	Wäscht sich oft die Hände, obwohl sie längst Sauber sind		
51	Kontrolliert bestimmte Dinge mehrmals hintereinander innerhalb weniger Minuten nach, (z.B. Fenster verschlossen, die Schultasche gepackt, usw...)		
52	Kaut oder reißt so stark die Fingernägel, dass es häufiger zu blutenden Verletzungen kommt oder das Nagelbett bereits teilweise frei liegt		
53	Weigert sich oft mit fremden Erwachsenen zu sprechen, auch wenn es etwas gefragt wird		
54	Ist mindestens einmal pro Woche für mindestens drei Stunden traurig oder niedergeschlagen		
55	Diese Stimmung steht meist in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis		
56	War schon einmal mind. 2 Wochen am Stück traurig oder niedergeschlagen		
57	Ist nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn es traurig ist		
58	Hat schon einmal ernsthaft gesagt, dass es sich umbringen will		
59	Hat schon gelegentlich geraucht		
60	Hat schon hin und wieder Alkohol getrunken		
61	Macht uns Probleme, weil es so oft lügt		
62	Hat zuhause oder außerhalb schon einmal etwas Wertvolleres (Wert größer 30 €) gestohlen		
63	63. hat schon mindestens fünfmal weniger wertvolle Dinge entwendet		
64	Hat schon einmal mit Absicht Dinge, die ihm nicht gehören, zerstört/beschädigt		
65	Dabei ist ein Schaden von mindestens 30 € entstanden		
66	Ist schon von zu Hause weggelaufen		

67	Zeigt folgende, oben nicht genannte, auffällige Verhaltensweisen:		
----	--	--	--